

«УТВЕРЖДАЮ»
И.О. Директора ГБОУ начальная школа №1
с. Хворостянка
 В.А. Гражданкина

МЕНЮ
На 10 июля 2025 года

Наименование блюд	Выход Г	Пищевая ценность			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных	200	6,10	4,0	36,96	208,24
Чай с сахаром	200	0,53	-	9,47	40,00
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
ИТОГО за завтрак		8,21	4,20	56,09	295
Обед					
Огурец свежий порционно	30	1,33	6,08	8,52	94,12
Суп картофельный на км\б с клецками	250	8,45	8,28	13,13	160,78
Бефстроганов из куриного филе	80	9,67	9,87	2,27	136,53
Макароны отварные	150	3,67	5,42	36,67	210,11
Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
Хлеб ржано-пшеничный	20	2,24	-	0,44	91,96
ИТОГО за обед		28,1	30,1 5	117,95	936,64
Полдник					
Сдобная плюшка	80	3,88	2,36	23,55	131
Чай с лимоном	200	0,53	-	9,87	41,60
ИТОГО за полдник		10,0 3	7,50	37,50	258,7
ВСЕГО за день		463, 4	41,8 5	211,81	1490,34

Стоимость 104-06